**Волшебный эликсир – зубная паста**

*Сергеева Софья, 1 класс,МАОУ «Полазненская СОШ №1»пгт. Полазна,*

*Руководитель: Пелявина Ирина Аркадьевна, учитель начальных классов*

Согласно статистике, за свою жизнь человек съедает около 2,5 кг зубной пасты. Подробный разбор состава этого гигиенического средства не внушает оптимизма: сульфаты, синтетические антибиотики, парабены, соединения алюминия, фториды натрия и олова – все это чрезвычайно вредно для здоровья.

Достойная альтернатива этой химии **-** домашняя зубная паста, сделанная из безопасных и полезных ингредиентов.

Мне стало интересно провести эксперимент по изготовлению зубной пасты в домашних условиях с использованием натуральных продуктов природы без химических добавок.

*Гипотеза:*

Предполагаю, что использование самодельной зубной пасты будет полезнее для зубов и без вреда для здоровья человека. Кроме того, хочу узнать, для чего можно использовать зубную пасту в быту.

*Цель:*

1. Больше узнать информации о зубной пасте.
2. Изготовление зубной пасты в домашних условиях.
3. Учиться выступать перед слушателями.

*Задачи:*

1.Ознакомиться с литературой по использованию зубных паст. 2.Провести анкетирование ребят в своем классе, провести анализ.

3.Выявить полезные свойства домашней зубной пасты.

*Мои методы*:

изучать, сравнивать, анализировать и делать выводы.

*История происхождения зубной пасты.*

Упоминание об уходе за зубами и соответствующих средствах встречается уже в письменных источниках Древнего Египта. Зубной порошок, а затем и зубная паста, наиболее приближенные к современным, впервые появились в конце 18 века в Великобритании. В 1873 году компания Колгейт представила на американском рынке ароматизированную зубную пасту в банке. А в 1892 году был изобретён раскладной тюбик, а в 1984 – тюбик с насосной подачей, очень похожий на те, которыми мы пользуемся сегодня. В 1915 году в состав средств начинают вводить экстракты из некоторых деревьев, например, эвкалипта. В 1956 году компания Proctor & Gamble представила первую пасту (Crest) с фтором. Сейчас выбор паст огромен, мы можем выбрать пасту на любой вкус и цвет.

*Анализ анкет.*

В процессе написания работы было проведено анкетирование. Во время опроса участвовало 19 человек. В результате был сделан вывод: многие ребята знают, что зубную пасту можно сделать дома, но как это сделать, не знает практически никто.

*Эксперимент.*

Медовую зубную пасту и зубной порошок будем готовить самостоятельно дома. Сначала мы приготовим зубной порошок. Для этого рецепта нам понадобится: 1 чайная ложка сухой глины , 1 чайная ложка морской соли и половинка чайной ложки молотого красного перца. Для приготовления зубной пасты нам понадобится: морская соль, мед, эфирное масло. Способ приготовления: смешайте 1 чайную ложку морской соли с медом и добавьте 2 капли эфирного масла эвкалипта.

*Необычные свойства зубной пасты.*

Оказывается, что зубную пасту можно использовать не только для чистки зубов, но и в быту.

*Заключение.*

В результате моих интересных экспериментов я доказала, что зубные пасты можно делать дома. Эти домашние пасты очень хорошо чистят зубы, прекрасно питают десны, улучшают кровообращение. Но самое главное — в них нет вредных для организма веществ. Еще я доказала, что зубная паста полезна нам и в быту.

*Список источников и литературы:*

1.Википедия. <http://ru.wikipedia.org/>

2.Новейший справочник школьника.

Автор Г.П.Шалаева издание Москва 2005г.

3.Справочник школьника 1-4 класс АСТ ПРЕСС