Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Полазненская средняя общеобразовательная школа №1»

**Выписка из**

**адаптированной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью**

**(интеллектуальными нарушениями)**

**МБОУ «Полазненская СОШ №1»**

**Учебный план АООП**

**для**

**обучающихся с умственной отсталостью**

**(интеллектуальными нарушениями)**

**2023-2024 учебный год**

п. Полазна 2023

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Недельный учебный план общего образования**  **обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями**): **I-IV классы** | | | | | | |
| **Предметные области** | **Классы**  **Учебные предметы** | **Количество часов в неделю** | | | | **Всего** |
| **I** | **II** | **III** | **IV** |
| ***Обязательная часть*** | |  | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1.Русский язык  1.2.Чтение  1.3.Речевая практика | 3  3  2 | 3  4  2 | 3  4  2 | 3  4  2 | 12  15  8 |
| 2. Математика | 2.1.Математика | 3 | 4 | 4 | 4 | 15 |
| 3. Естествознание | 3.1.Мир природы и человека | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 4. Искусство | 4.1. Музыка  4.2. Изобразительное искусство | 2  1 | 1  1 | 1  1 | 1  1 | 5  4 |
| 5. Физическая культура | 5.1. Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 8 |
| 6. Технологии | 6.1. Ручной труд | 2 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| **Итого** | | **20** | **19** | **19** | **19** | **77** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** | | - | 3 | 3 | 3 | **9** |
| **Максимально допустимая годовая нагрузка** (при 5-дневной учебной неделе) | | **21** | **23** | **23** | **23** | **90** |
| **Коррекционно-развивающая область** (коррекционные занятия и ритмика)**:** | | **2** | **2** | **2** | **2** | 8 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Недельный учебный план образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями**):  **V-IX** **классы** | | | | | | | | |
| **Предметные области** | **Классы**  **Учебные предметы** | | **Количество часов в неделю** | | | | | |
| **V** | **VI** | **VII** | **VIII** | **IX** | **Всего** |
| ***Обязательная часть*** | | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | | 1.1.Русский язык  1.2.Чтение  (Литературное чтение) | 4  4 | 4  4 | 4  4 | 4  4 | 4  4 | 20  20 |
| 2. Математика | | 2.1.Математика  2.2. Информатика | 4 | 4 | 3  1 | 3  1 | 3  1 | 17  3 |
| 3. Естествознание | | 3.1.Природоведение  3.2.Биология  3.3. География | 2  -  - | 2  2 | -  2  2 | -  2  2 | -  2  2 | 4  6  8 |
| 4. Человек и общество | | 4.1. Мир истории  4.2. Основы социальной жизни  4.3. История отечества | -  1  - | 2  1  - | -  1  2 | -  1  2 | -  1  2 | 2  5  6 |
| 5. Искусство | | 5.1. Изобразительное искусство  5.2. Музыка | 2  1 | -  - | -  - | -  - | -  - | 2  1 |
| 6.Физическая культура | | 6.1. Физическая культура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| 7. Технологии | | 7.1. Профильный труд | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 15 |
| **Итого** | | | **25** | **26** | **26** | **26** | **26** | **119** |
| ***Часть, формируемая участниками образовательных отношений*** | | | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** | **10** |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка** (при 5-дневной учебной неделе) | | | **29** | **30** | **32** | **33** | **33** | **157** |
| **Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)** | | | **1** | **1** | **1** | **1** | **1** | 5 |

**Недельный учебный план АООП (вариант 2)  
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предметные области** | **Классы**  **Учебные**  **предметы** | **Количество часов в неделю** | | | | | **Всего** |
| **I доп.** | **I** | **II** | **III** | **IV** |
| *I. Обязательная часть* | | | | | | | |
| 1. Язык и речевая практика | 1.1 Речь и альтернативная коммуникация | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 13 |
| 2. Математика | 2.1.Математические представления | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| 3. Окружающий мир | 3.1 Окружающий природный мир | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| 3.2 Человек | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 13 |
| 3.3 Домоводство | - | - | - | 3 | 3 | 6 |
| 3.4. Окружающий социальный мир | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 7 |
| 4. Искусство | 4.1 Музыка и движение | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| 4.2 Изобразительная деятельность | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| 5. Физическая культура | 5.1 Адаптивная физкультура | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 10 |
| 6. Технологии | 6.1 Профильный труд | - | - | - | - | - | - |
| 7. Коррекционно-развивающие занятия | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 5 |
| **Итого** | | **17** | **17** | **17** | **20** | **20** | **104** |
| **Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)** | | **20** | **20** | **20** | **22** | **22** | **104** |
| *II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений* | | | | | | | |
| **Коррекционные курсы** | | **I доп.** | **I** | **II** | **III** | **IV** | **Всего** |
| 1. Сенсорное развитие | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 2,5 |
| 2. Предметно-практические действия | | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 0,5 | 2,5 |

**Индивидуальные учебные планя для обучающихся на дому**

**Учебный план обучения на дому для 7 класса**

**по АООП УО вар. 8.1**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Обязательные предметные области | Учебные  предметы | Аудиторная нагрузка | На самостоятельное изучение | всего |
| Язык и речевая практика | Русский язык | 2 | 2 | 4 |
| Чтение (литературное чтение) | 2 | 2 | 4 |
| Математика и информатика | Математика | 3 | 1 | 4 |
| Информатика |  | 1 | 1 |
| Естествознание | Биология | 0,5 | 1,5 | 2 |
| География | 0,5 | 1,5 | 2 |
| Человек и общество | Основы социальной жизни | 1 | 1 | 2 |
| История Отечества | 1 | 1 | 2 |
| Технология | Профессиональный труд | 7 | 0 | 7 |
| Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности | Физическая культура | 1 | 2 | 3 |
|  |  | 18 | 13 | 31 |

**Учебный план**

**Для 8 класса (восьмой год обучения) и 9 класса (двенадцатый год обучения) по АООП УО вар. 8.2**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Аудиторная нагрузка | На самостоятельное изучение | Итого |
| Язык и речевая практика | Речь и альтернативная коммуникация | 2 | -- | 2 |
| Математика | Математические представления | 2 | -- | 2 |
| Окружающий мир | Окружающий природный мир | 2 | -- | 2 |
| Человек | 1 | -- | 1 |
| Домоводство | 2 | -- | 5 |
| Окружающий социальный мир | 1 | 2 | 3 |
| Искусство | Музыка и движение | 1 | 1 | 2 |
| Изобразительная деятельность | -- | -- | - |
| Физическая культура | Адаптивная физкультура | 1 | 1 | 2 |
| Технология | Профессиональный Труд | 2 | 3 | 5 |
|  |  | 12 | 7 | 24 |